

都内自治体の食育推進計画作成状況について

伊藤久雄（NPO法人まちぼっと理事）

都内自治体の食育推進計画作成状況は、東京都のほか52市区町村で作成済みである。本稿では全国の作成状況のほか、都内自治体の詳しい状況、最も新しい計画だと思われる国立市の計画内容を概観し、今後の課題を考えたいと思う。

1. 全国の作成状況

農林水産省の「都道府県・市町村における食育推進計画について」によれば、令和5年3月末現在の状況は以下のとおり。

- 都道府県の食育推進計画 作成 100.0%
- 政令指定都市の食育推進計画 作成率 100.0%
- 市区町村の作成状況

	令和4年度
全市町村数	1,741
計画作成市町村数	1,576
計画作成中市町村数	53
計画未作成市町村数	112
作成割合	90.5%

なお、都道府県別管内市町村における食育推進計画作成状況（令和5年3月末時点）は参考資料のとおりである。

2. 都内自治体の作成状況

東京では、東京都食育推進計画（令和元年改訂、計画期間 令和3年度～7年度）のほか、以下のような作成状況にある。

都内自治体の作成状況（令和5年3月末現在）

全市町村数	計画作成数	計画未作成数	作成割合
62	52	10	83.9%

都内自治体の作成状況は以下のとおり。

- 特別区 千代田区（健康千代田 21 食育の推進）
 - 中央区（中央区健康・食育プラン 2024 食育の推進）
 - 港区（港区学校教育食育推進指針）
 - 新宿区（新宿区健康づくり行動計画 食育推進計画）
 - 文京区（文京区保健医療計画 食育推進計画）
 - 台東区（健康たいとう 21 推進計画 食育推進計画）
 - 墨田区（墨田区食育推進計画）
 - 江東区（江東区食育推進計画）
 - 品川区（しながわ健康プラン 21 食育推進計画）
 - 目黒区（健康めぐろ 21 食育の推進）
 - 大田区（おおた健康プラン 食育推進計画）
 - 世田谷区（健康せたがやプラン 食育の推進）
 - 渋谷区（渋谷区健康増進計画 心身の健康を支えるための食育推進）
 - 中野区（中野区スポーツ・健康づくり推進計画 食育推進計画）
 - 杉並区（杉並区保健福祉計画 食育推進計画）
 - 豊島区（豊島区食育推進プラン）
 - 北区（北区食育推進計画）
 - 荒川区（荒川区健康増進計画 健康的な食生活の普及啓発）
 - 板橋区（板橋区健康づくり 21 計画 食育推進計画）
 - 練馬区（練馬区食育推進計画）
 - 足立区（足立区糖尿病対策アクションプラン「おいしい給食・食育対策編」
 - 葛飾区（かつしか健康実現プラン・葛飾区食育推進計画 9
 - 江戸川区（江戸川区食育推進計画）
- ※23 区では、単独の食育推進計画は 6 区、保健医療計画や保健福祉計画などに
包含されているところが 15 区となっている。
港区と荒川区は農林水産省調査では未策定となっていると思われる。

□多摩地域（市部）

- 八王子市（八王子市食育推進計画）
- 立川市（健やかたちかわ 21 プラン 食育推進）
- 武蔵野市（武蔵野市健康推進計画・食育推進計画・自殺総合対策計画）
- 三鷹市（三鷹市食育推進計画）
- 青梅市（青梅市食育推進計画）
- 府中市（府中市食育推進計画）

昭島市（昭島市食育推進計画）
調布市（調布市食育推進基本計画）
町田市（町田市食育推進計画）
小金井市（小金井市食育推進計画）
小平市（こだいら健康増進プラン 食育推進計画）
日野市（日野市食育推進計画）
東村山市（東村山市地域福祉計画 食育推進プラン）
国分寺市（国分寺市健康増進計画実施計画 食育推進計画）
国立市（（仮称）国立市食のまちづくり推進計画（国立市食育推進計画））
福生市（健康ふっさ21 栄養・食生活）
狛江市（狛江市食育推進計画）
東大和市（東大和市健康増進計画 食育ガイドライン）
清瀬市（清瀬市健康増進計画 食育推進計画）
東久留米市（東久留米市食育推進づくりの基本方針）
武蔵村山市（武蔵村山市健康増進計画・食育推進計画）
多摩市（多摩市食育推進計画）
稲城市（稲城市食育推進計画）
羽村市（羽村市次世代育成支援行動計画 食育の推進）
あきる野市（あきる野市健康増進計画 食を通して心と身体を育む）
西東京市（西東京市食育推進計画）
※26市では、単独計画14市（武蔵野市を含む）、健康増進計画や地域福祉計画などの包含されるところが10市となっている。
国立市と福生市、あきる野市は農林水産省調査では未策定かと思われる。

□多摩地域（町村）

瑞穂町（瑞穂町長期総合計画基本計画 学校教育・食育の推進）
日の出町（日の出町健康増進計画 栄養・食生活）
桧原村（がんばんべえ 健康ひのはら 21 食育推進計画）
奥多摩町（奥多摩町健康増進計画・食育推進計画）
※多摩地域町村は、単独が奥多摩町、他の2町村は健康増進計画等に包含されている。日の出町は農林水産省調査では未策定かと思われる。

□島しょ地域

大島町（大島町基本構想 後期基本計画 食育の推進）

利島村（利島村合計画 後期基本計画 食育の推進）

新島村（食育推進計画）

神津島村（未策定）

三宅村（三宅村 子ども・子育て支援事業計画 食育の推進）

御蔵島村（未策定）

八丈町（未策定）

青ヶ島村（未策定）

小笠原村（小笠原村健康増進計画（小笠原村食育推進計画））

※島しょ地域では、単独は新島村、小笠原村の2町村。基本計画等に包含されているところは3町村。未策定は4町村

3. 今後の課題

未策定の自治体が食育推進計画を作成すべきことは言うまでもないことだと思うが、作成の仕方は単独計画か他の計画に包含するスタイルかは、それぞれの自治体の考え方次第だと思われる。ただし包含する計画が、保健医療計画、保健福祉計画、地域福祉計画、健康増進計画、次世代育成支援行動計画、基本計画などと多岐にわたっている。どの計画に位置づけるかによって食育推進計画の性格も異なるものになるのではと思われる。その点もふくめて考え方次第とすることであろう。

都内自治体の中ではまだ作成中であるが、(仮称) 国立市食のまちづくり推進計画（国立市食育推進計画）(素案) が最も新しく、体系的に作成されていると思われる。そこで国立市の計画を簡単に見ておきたいと思う。

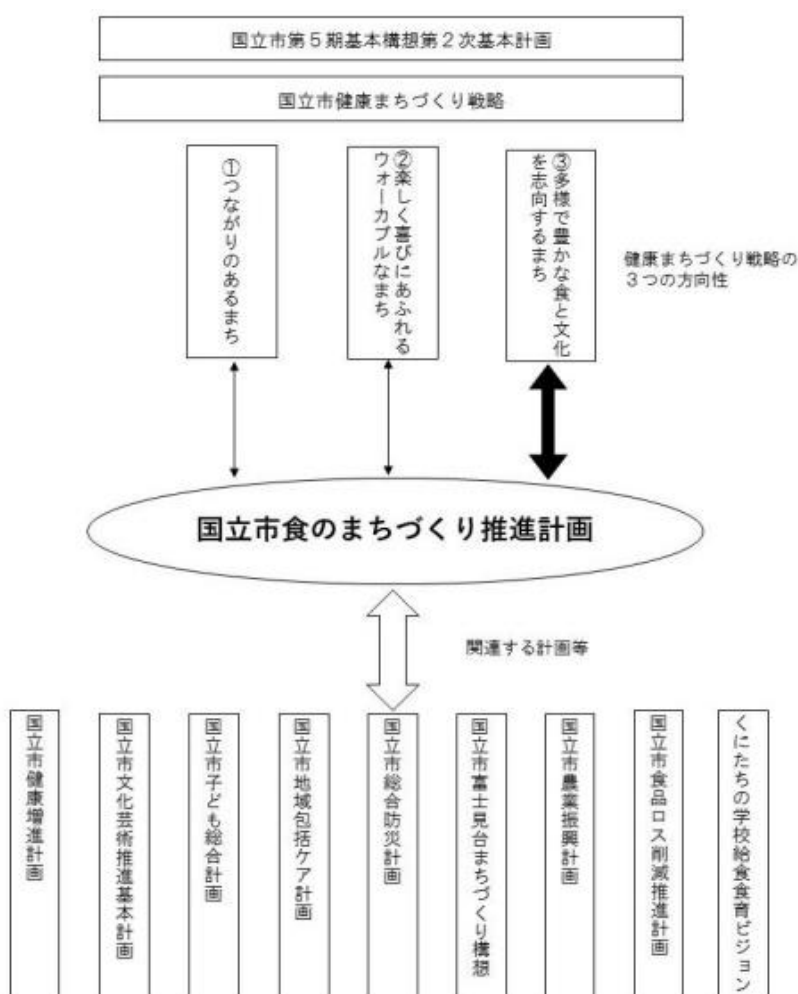
<国立市食のまちづくり推進計画（国立市食育推進計画）>

■ 計画の位置づけ

本計画は、健康、福祉、防災、産業振興、教育、環境などの様々な分野を含む「食のまちづくり」のビジョンを示すとともに、市が実施する事業計画を、食育基本法第18条に定める市町村食育推進計画を包含する計画としてまとめたものである。市は、本計画を食に関する施策横断的なビジョンとし、個別の事業に取り組み、また、令和4（2022）年度に作成した「国立市健康まちづくり戦略基本方針」において目指すべき3つの方向性のうち、主に「多様で豊かな食と文化を志向するまち」を具体化した性質を持つ計画となるとしている。

関連する計画等は以下のとおり（次ページの図参照）。

- ・ 国立市健康増進計画
- ・ 国立市文化芸術推進基本計画
- ・ 国立市子ども総合計画
- ・ 国立市地域包括ケア計画
- ・ 国立市総合防災計画
- ・ 国立市富士見台まちづくり構想
- ・ 国立市農業振興計画
- ・ 国立市食品ロス削減推進計画
- ・ くにとちの学校給食食育ビジョン



■ SDGs との関連性

「食のまちづくり」に関連する取組は多岐にわたり、SDGsの目標と深く関連している。それぞれの取組を実施することが、SDGsの達成につながることから、それぞれの基本目標に関連する各目標アイコンを掲載している。

■ 食のまちづくりの3つの視点

【視点1】安心安全な食を確保する

〈基本目標1-1〉

食へのアクセスが十分確保され、全ての市民が安心して暮らせる

〈基本目標1-2〉

安心安全な食環境が整備されている

〈基本目標1-3〉

食に関する正しい知識を得る機会が確保され、情報を的確に選択できる

【視点2】健やかな食で心身を満たす

〈基本目標2-1〉

健康と食とのつながりを意識し、バランスの取れた食生活が実践されている

〈基本目標2-2〉

市民一人一人が食を通じて心を健康に保つことができている

【視点3】魅力的な食を未来につなげる

〈基本目標3-1〉食を通じて様々な人が互いにつながり合っている

〈基本目標3-2〉魅力的な食文化が醸成されている

〈基本目標3-3〉食に関する知識や文化を学び、食や環境を未来に継承する

■ 事業計画（国立市食育推進計画）

（参考資料参照）

なお、(仮称)「国立市食のまちづくり推進計画(素案)」については、令和6年1月16日(火曜日)から令和6年2月5日(月曜日)まで意見募集（パブリックコメント）を行った。国立市の計画が実施されれば、先述したように体系的で、内容も充実した計画になると思われる。

計画未作成の自治体や、計画見直しを考えている自治体があるとするれば、国立市の計画は大いに参考になると思われる。

<参考資料>

■ 都道府県・市町村における食育推進計画について（農林水産省）

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/shichoson/index.html>

■ 都道府県別 管内市町村における食育推進計画作成状況（令和5年3月末時点）

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/shichoson/attach/pdf/index-16.pdf>

■ (仮称) 国立市食のまちづくり推進計画（国立市食育推進計画）（素案）

https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/material/files/group/6/shokumachi_soan.pdf